

PATRICK PÉCOT

Formateur & Consultant IA · Formations et accompagnements pour entreprises

42 Rue d'Amiens · 76000 Rouen · patpec442@gmail.com · 06 99 43 22 13 · www.patrickpecot.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Intelligence artificielle générative — Formations et accompagnements pour entreprises · Avril 2026

Ce document présente le cadre pédagogique général des interventions réalisées par Patrick Pécot. Chaque action de formation fait l'objet d'un programme personnalisé adapté au contexte du client, remis avant la prestation.

CATALOGUE DES SIX INTERVENTIONS

Intervention 01 — Acculturation IA — Dirigeants & CODIR

Objectif : Donner les repères essentiels pour décider et cadrer avec méthode.

Contenu : Comprendre le fonctionnement des LLM, identifier possibilités et limites, cadrer les conditions d'usage en entreprise, posture de la direction vis-à-vis de l'IA.

Public : CODIR, dirigeants, DRH · **Durée** : Atelier 2h ou Session 3–4h · **Prérequis** : Aucun

Intervention 02 — IA pour managers

Objectif : Intégrer l'IA dans l'organisation du travail.

Contenu : Comprendre les outils disponibles, identifier les cas d'usage managériaux, accompagner les équipes dans l'adoption, bonnes pratiques et règles de gouvernance.

Public : Managers, responsables d'équipe, chefs de projet · **Durée** : Session 3–4h ou Journée · **Prérequis** : Aucun

Intervention 03 — IA appliquée aux métiers

Objectif : Adapter l'IA aux pratiques professionnelles réelles, métier par métier.

Contenu : Identification des cas d'usage par fonction, manipulation des outils sur documents réels, évaluation critique des résultats, définition des règles de validation.

Public : Équipes opérationnelles (RH, juridique, communication, finance, logistique...) · **Durée** : Session 3–4h ou Journée · **Prérequis** : Accès à un outil IA (ChatGPT, Claude ou équivalent)

Intervention 04 — Prompt engineering et bonnes pratiques d'usage

Objectif : Passer du prompting intuitif à une méthode structurée.

Contenu : Frameworks CROF, CRAFT, QuAI×XAI, chaînes de prompts, rôles système, évaluation qualitative des outputs, contrôle des hallucinations, cas pratiques.

Public : Tout public ayant une pratique initiale des outils IA · **Durée** : Session 3–4h ou Journée · **Prérequis** : Pratique courante d'un outil IA générative

Intervention 05 — Déploiement des usages IA

Objectif : Structurer l'appropriation de l'IA dans l'organisation.

Contenu : Diagnostic des usages existants, priorisation des cas d'usage pertinents, rédaction de la politique IA interne, formation des référents, plan de déploiement.

Public : Direction, RH, DSI, responsables métiers · **Durée** : Journée ou Parcours multi-sessions · **Prérequis** : Intervention 01 ou 02 préalable recommandée

Intervention 06 — Parcours de montée en compétence

Objectif : Installer une trajectoire durable sur l'IA.

Contenu : Diagnostic de maturité, programme progressif par niveaux et fonctions, modules complémentaires (réglementation, sécurité, évaluation), consolidation des acquis.

Public : Organisation cherchant une transformation durable · **Durée** : Parcours sur mesure (4 à 10 sessions) · **Prérequis** : À définir selon le diagnostic initial

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES COMMUNES

Toutes les interventions suivent la même approche pédagogique :

- Diagnostic préalable : échange sur le contexte, les publics, les usages actuels et les objectifs
- Ancrage dans les cas réels : exercices et exemples sur les documents et processus du client
- Alternance apports / manipulation / restitution — aucun cours magistral
- Évaluation à chaud en fin de session (questionnaire, mise en situation ou QCM)
- Supports pédagogiques personnalisés inclus — formats demi-journée et plus
- Suivi post-formation par email pendant 30 jours — formats demi-journée et plus

FORMATEUR ET QUALIFICATIONS

Patrick Pécot — Formateur indépendant, enseignant Bac+3 IA générative à l'IES Rouen. 20 ans d'expertise en ingénierie documentaire (grands comptes). Spécialisation IA générative, LLM, prompt engineering et déploiement des usages en entreprise.

Frameworks propriétaires : CROF (Contexte-Rôle-Objectif-Format), CRAFT, QuAI×XAI. Veille IA quotidienne. Enseignement actif depuis 2022.

TARIFS DE RÉFÉRENCE HT

→ **Atelier découverte** (2 h) · 400 € HT

→ **Session opérationnelle** (3–4 h) · 900 € HT

→ **Journée complète** (6–7 h) · 1 600 € HT

→ **Parcours sur mesure** (multi-sessions) · Sur devis — réponse sous 48h

TJM : 1 600 € HT/jour · Tarif horaire : à partir de 100 € HT/heure · Distanciel sans supplément · Déplacements hors Normandie/IDF au réel en sus.

© Patrick Pécot — Tous droits réservés

Programme de formation — Version Avril 2026 · Conforme art. L.6353-2 Code du travail

42 Rue d'Amiens · 76000 Rouen · patpec442@gmail.com · 06 99 43 22 13 · www.patrickpecot.fr