

PATRICK PÉCOT

Ingénieur · Formateur IA & LLM

42 Rue d'Amiens · 76000 Rouen · patpec442@gmail.com · 06 99 43 22 13

NEWSLETTER IA · 02 · Été 2026

IA & Métiers — Usages Professionnels

De la théorie aux cas d'usage réels : l'IA générative dans votre contexte professionnel.

POURQUOI LES USAGES MÉTIERS CHANGENT TOUT

L'IA générative n'est pas un outil de plus : c'est un amplificateur de compétences. Elle multiplie la vitesse d'exécution sur les tâches à faible valeur ajoutée et libère du temps pour l'analyse, la décision et la relation.

La clé : identifier dans votre flux de travail les tâches accélérables par l'IA — et celles qu'elle ne doit pas toucher.

RH & MANAGEMENT

- Rédaction d'offres d'emploi ciblées et optimisées
- Synthèse automatique d'entretiens (sur transcription)
- Génération de trames d'évaluation annuelle personnalisées
- Aide à la rédaction de supports de formation interne

Vigilance : l'IA ne doit jamais décider de l'employabilité d'un candidat.

JURIDIQUE & CONFORMITÉ

- Revue et résumé de contrats longs (NDA, CGV, marchés publics)
- Veille réglementaire : synthèse de textes de loi et jurisprudence
- Rédaction assistée de clauses contractuelles standards

Vigilance : toute production à impact légal doit être relue par un juriste.

COMMUNICATION & MARKETING

- Déclinaison de messages sur plusieurs canaux et tonalités
- Analyse sémantique de retours clients (verbatim, avis)
- Rédaction SEO et adaptation à des personas précis

ENSEIGNEMENT & FORMATION

- Génération de QCM et cas pratiques différenciés par niveau
- Adaptation de contenus pédagogiques à des publics variés
- Conception de scénarios et parcours individualisés

LES 3 RÈGLES D'OR

- Ne jamais publier une sortie LLM sans relecture humaine
- Ne jamais saisir de données personnelles ou confidentielles dans un LLM public
- Toujours indiquer si un contenu a été généré ou assisté par IA

© Patrick Pécot — Tous droits réservés

Document strictement réservé à l'usage personnel du destinataire. Toute reproduction, diffusion, publication, intégration dans un cours ou une formation, revente ou réutilisation à des fins commerciales ou professionnelles est strictement interdite sans autorisation écrite préalable. Contact : patpec442@gmail.com