

PATRICK PÉCOT

FORMATEUR & CONSULTANT IA · FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENTS POUR ENTREPRISES

42 Rue d'Amiens · 76000 Rouen · patpec442@gmail.com · 06 99 43 22 13 · www.patrickpecot.fr

POSITIONNEMENT

J'aide les organisations à intégrer l'IA avec méthode : comprendre le fond, identifier les usages réellement utiles, structurer un cadre fiable et ancrer les pratiques dans la durée. Mon parcours en ingénierie documentaire (20 ans, grands comptes) m'a appris à cadrer les usages avant d'outiller, à évaluer les résultats plutôt qu'à faire confiance aux apparences, et à distinguer ce qui est utile de ce qui est seulement spectaculaire.

OFFRE — SIX INTERVENTIONS CIBLÉES PAR RÔLE ET PAR BESOIN

01 · Dirigeants & CODIR Acculturation IA

Repères essentiels, possibilités, limites et conditions d'usage. Vision claire et non naïve pour décider et cadrer avec méthode.

02 · Management IA pour managers

Intégrer l'IA dans l'organisation du travail. Bonnes pratiques, posture d'accompagnement des équipes et structuration des usages.

03 · Terrain IA appliquée aux métiers

Adapter l'IA aux pratiques professionnelles réelles, métier par métier. Cas d'usage pertinents, exercices sur documents concrets.

04 · Compétences Prompt engineering et bonnes pratiques d'usage

Méthode structurée, frameworks CROF/CRAFT/QuAIxXAI, évaluation critique des outputs.

05 · Déploiement Déploiement des usages IA

Structurer l'appropriation : prioriser les cas d'usage, clarifier les règles, accompagner les managers et diffuser les bonnes pratiques.

06 · Trajectoire Parcours de montée en compétence

Diagnostic de maturité, parcours progressifs adaptés aux publics, modules complémentaires et consolidation des acquis.

FORMATS D'INTERVENTION ET TARIFS HT

→ Atelier découverte · 2 h · 400 € HT

→ Session opérationnelle · 3–4 h · 900 € HT

→ Journée complète · 6–7 h · 1 600 € HT

→ Parcours sur mesure · multi-sessions · Sur devis HT

TJM : 1 600 € HT/jour · Coaching & ateliers flash : à partir de 100 € HT/heure · Distanciel disponible sans supplément · Présentiel partout en France

COMPÉTENCES CLÉS

IA générative & LLM — ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral — usage avancé, évaluation qualité, détection des biais et hallucinations

Prompt engineering — Frameworks CROF, CRAFT, QuAIxXAI — conçus et éprouvés en contexte pédagogique Bac+3

Ingénierie documentaire — Indexation, thésaurus, GED, moteurs de recherche FTS — 20 ans, grands comptes

Pédagogie active — Enseignant Bac+3 IA générative à l'IES Rouen — cas réels, évaluation par compétences

Automatisation & data — Python, SQLite, pipelines RSS, génération PDF automatisée

Veille IA — Curation quotidienne, synthèses hebdomadaires, NL IA mensuelles

PARCOURS PROFESSIONNEL

2022 — présent

Formateur & consultant IA indépendant

Formations et accompagnements IA pour PME, ETI, grands groupes et organismes publics. Enseignant Bac+3 IA générative à l'IES Rouen (prompt engineering, évaluation de modèles, éthique IA).

2004 — 2022

Ingénieur documentaire & chef de projet systèmes d'information

Grands comptes français et internationaux (banques, groupes de luxe, institutions publiques, éditeurs juridiques). Spécialisation indexation, GED, moteurs de recherche, bases de données textuelles.

RÉFÉRENCES (SÉLECTION)

15 références grands comptes — détail disponible sur demande. Secteurs : banque & assurance, luxe & retail, édition juridique, collectivités, santé.

© Patrick Pécot — Tous droits réservés

CV mis à jour Avril 2026 · Téléchargeable sur www.patrickpecot.fr/profil.html

42 Rue d'Amiens · 76000 Rouen · patpec442@gmail.com · 06 99 43 22 13 · www.patrickpecot.fr